

NEJBLIŽŠÍ AKCE

POKEMON TURNAJ

2 kategorie

(1. st. ZŠ, mládež 2. st. ZŠ až dospělí)

Registrace do čtvrtka 9. 5. do 12.00 hodin na tel. čísle: 608 821 385 (SMS)

Sledujte FB,
WEB a plakátky

SO / 11. 5. / 9.00–12.45 hod.

děti a mládež 150 Kč / dospělí 199 Kč
doprovod a diváci 50 Kč

PŘIPRAVUJEME AKCE PRO CELOU RODINU

POHÁDKOVÁ ZAHRAĐA

DEN DĚTÍ S MOZAIKOU

15.00–17.00 – ZÁBAVNÁ POHÁDKOVÁ STANOVIŠTĚ

- malování na obličej
- drobné občerstvení

Do 18.00 hodin bude OTEVŘENÁ ZAHRAĐA MOZAIKY.

V případě nepříznivého počasí se akce bude konat ve vnitřních prostorách Mozaiky a Želvičky.

PÁ / 31. 5. / 15.00–18.00 hod.

vstupné: 50 Kč / dítě



TÁTAFEST 2024

Neformální happening pro řádné, neřádné i mimořádné táty a jejich rodiny, konaný u příležitosti Dne otců.

- zábavný program po celé zahradě
- stánky s občerstvením
- herní zóna

Zapište si do kalendáře!

Více se dozvíte z našich letáků a v příštím čísle zpravodaje.

NE / 16. 6. / od 15.00 hod.



RODINNÉ CENTRUM ŽELVIČKA

KVĚTEN 2024



Vstupné 50 Kč pro celou rodinu. Dopolnední program začíná v 10.00 hodin.

ÚT	7., 14., 21., 28. 5.	9.00–11.30	Cvičení v sále / kostky, opičí motorické dráhy.	16.00–18.00	volná herna
ČT	2., 9., 16., 23., 30. 5.	9.00–11.30	Dopolnední program v herně.		
PÁ	3., 10., 17., 24., 31. 5.	9.00–11.30	Cvičení v sále / kostky, opičí motorické dráhy.		

RODINNÉ CENTRUM ŽELVIČKA, z. s., Komenského 112, Klimkovice, Centrum volného času MOZAIKA Klimkovice
 Tel.: 725 166 100 / e-mail: rc.zelvicka@seznam.cz / www.zelvicka.info / www.facebook.com/ZelvickaKlimkovice



Fotodokumentace z kroužků Kořata, Tygřici, Dráči



KVĚTEN



MOZAIKA
Centrum volného času Klimkovice



AKTIVITY – Klub aktivních seniorů

Setkání v klubovně

s hraním deskových a karetních her.

ZDARMA

PO / 6. 5. / 15.00–16.30 hod.

Reflexní terapie

Teorie i praxe s Michaelou Prauskovou.

PO / 20. 5. / 15.00–16.30 hod.

MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ PRO SENIORY A DĚTI

SPORTOVNĚ ZÁBAVNÉ ODPOLEDNE

Pro seniory připravují děti Mozaikového klubu.

Přijďte si užít zábavná stanoviště, pobavit se a posedět u výborného domácího občerstvení.

ST / 15. 5. / 14.30–16.30 hod.

PRAVIDELNÉ POHYBOVÉ AKTIVITY

CVIČENÍ S FLEXIBAREM s Terezou Horákovou

Účinné cvičení s kmitací tyčí. Rezervace na tel.: 737 408 391

PO / 9.45–10.45 hod.

50 Kč / lekce

CVIČENÍ SENIORŮ

Pavla Navrátilová a Dagmar Neuwirthová (TJ Sokol)

Zdravotní protahovací cvičení a cvičení Čchi-Kung.

PO / 16.45–17.45 hod.

20 Kč / lekce / vyzkoušení

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

Posilovací i protahovací cvičení s pomůckami i bez nich.

ÚT, ST, ČT / dle rozpisu

50 Kč / lekce

POZNÁVACÍ DVOUDENNÍ ZÁJEZD

VÝCHODNÍ ČECHY

Litomyšl, Kuks, Hradec Králové

ÚT, ST / 21.–22. 5.

2 150 Kč / osoba

ODJEZD: ÚT 21. 5. v 6.00 hod. / Klimkovice zámek

NÁVRAT: ST 22. 5. do 22.00 hod. / Klimkovice zámek

ÚTERÝ: zámek v Litomyšli se zámeckým divadlem (1797), prohlídka centra
Hospitál Kuks s barokní lékárnou, barokní Braunův betlém

UBYTOVÁNÍ: v areálu hospitálu Kuks, večerní procházka po jeho okolí

STŘEDA: Hradec Králové - výstava výtvarnice Míly Fürstové,
prohlídka centra Hradce Králové,
hřebčín Slatiňany

Poslední volná místa

V ceně zájezdu: doprava autobusem, průvodci, vstupné, ubytování,
úterní večere, středeční snídaně. Prodej vstupenek: do 15. 5. nebo do obsazení.



Fotodokumentace aktivit se seniory – mezigenerační setkání

