

DĚTI – pravidelné aktivity pro školní rok 2025/2026

	ČAS	NÁZEV	KATEGORIE	LEKTOR	CENA	NÁPLŇ
PONDĚLÍ	9.00–10.00	Maminky v pohybu	maminky a děti	Ing. Tereza Plečáková	140 Kč / lekce 130 Kč / perman.	Maminky cvičí, děti si hrají nebo se připojí. vesnice-v-pohybu.resevio.com
	11.45–16.30	Mozaikový klub	1. stupeň ZŠ	Magda Šimková, Mgr. Vítězslav Lasota, Andrea Dorníková, Bc. Lenka Hrbáčová	4 500 Kč / pololetí	Mnoho aktivit všeho druhu – sportovní a kreativní činnost, deskové hry, pobyt na zahradě, tematické workshopy. Zajišťujeme převod dětí ze ZŠ Klimkovice do MOZAIKY.
	13.00–14.00	Gymnastika pro děti z MŠ	4–6 let	Lucie Jelínek	2 050 Kč / pololetí + 490 Kč převod z MŠ	Všestranný pohyb s prvky gymnastiky a vedení dětí k lásce k pohybu.
	13.00–14.00	Sportovky pro děti z MŠ	3–6 let	Michal Macek	2 050 Kč / pololetí + 490 Kč převod z MŠ	Všeobecně sportovní připravenost pro děti hravou formou pro vybudování lásky k pohybu.
	14.15–15.15	Gymnastika pro školáky	6–9 let	Lucie Jelínek	2 050 Kč / pololetí	Všestranný pohyb s prvky gymnastiky a vedení dětí k lásce k pohybu.
	14.15–15.15	Sportovky pro školáky	7–11 let	Michal Macek	2 050 Kč / pololetí + 490 Kč převod z MŠ	Všeobecně sportovní připravenost pro děti hravou formou pro vybudování lásky k pohybu.
	16.30–17.30	DANCE STAR	7–9 let	Ela Kohutková, Monča Dorníková	1 800 Kč / pololetí	Taneční choreografie různých stylů, pohybová průprava.
	17.45–18.45	DANCE DREAMS	10–13 let	Ela Kohutková	1 800 Kč / pololetí	Taneční choreografie různých stylů, pohybová průprava.
ÚTERÝ	9.00–11.30	Herna RC Želvička a tělocvična	do 5 let s rodiči		50 Kč / rodina	Herna je příjemným místem pro setkávání rodin s malými dětmi. Je plně vybavena pro pohodu dětí i jejich doprovodu. Přijďte kdykoliv v době provozu – není potřeba rezervace.
	11.45–16.30	Mozaikový klub	1. stupeň ZŠ			Bližší informace v pondělním rozvrhu.
	15.15–17.45	Průzkumník – dobrodružství v přírodě	9–18 let	Mgr. V. Lasota	2 500 Kč / pololetí	Výpravy do přírody, akční hry, základy práce s nářadím, rozdělování ohně...
	16.00–17.30	Systema	od 7 let	Tomáš Lapka systemaostrava@gmail.com, tel.: 608 826 820	1 100 Kč / pololetí	Fyzická a pohybová průprava, pády a bojová akrobacie, úder a kopy, sebeobrana.
	17.00–18.00	Parkour 1 (úterý a čtvrtek)	6–9 let začátečníci	D. Sumara, ADD lead www.add-lead.cz/treninky, tel.: 737 407 641	3 650 Kč / pololetí	Rozvoj síly, vytrvalosti, rovnováhy, kreativity, přesnosti, prostorové orientace a bezpečnosti.
	18.00–19.00	Parkour 2 (úterý a čtvrtek)	od 10 let pokročilí	D. Sumara, ADD lead www.add-lead.cz/treninky, tel.: 737 407 641	3 650 Kč / pololetí	Rozvoj síly, vytrvalosti, rovnováhy, kreativity, přesnosti, prostorové orientace a bezpečnosti.
STŘEDA	8.45–9.30	Klokánci – cvičení dětí s rodiči	chodící – 1,5 roku	Bc. Renata Návratová	2 250 Kč / pololetí	Cvičení hravou formou rozvíjí pohybové i další dovednosti dětí za doprovodu říkanek a písniček. Po cvičení pobyt v herně RC Želvička.
	9.45–10.30	Tygríci – děti s rodiči	1,5–2,5 roku	Bc. Renata Návratová	2 250 Kč / pololetí	Viz popis Klokánci.
	10.45–11.30	Dráčci – děti s rodiči	2–3 roky	Mgr. Lucie Bzonková	2 250 Kč / pololetí	Viz popis Klokánci.
	11.45–16.30	Mozaikový klub	1. stupeň ZŠ			Bližší informace v pondělním rozvrhu.
	15.30–16.30	Gymnastika a pohybovky pro děti z MŠ	3–6 let	Anna Nováková	1 950 Kč / pololetí	Všestranný pohyb s prvky gymnastiky, pohybové hry a vedení k radosti z pohybu.
	15.45–16.30	Angličtina pro pokročilé		Mgr. Lucie Bzonková bzonkovalucie@seznam.cz, tel.: 775 175 671	2 600 Kč / 15 lekcí	Výuka angličtiny hravou formou.
	16.15–17.15	Ateliér BARVIČKA	od 4 do 7 let	Bc. Lenka Hrbáčová Vladka Hradská	1 800 Kč / pololetí	Hravé výtvarné tvoření.
	16.45–17.45	Gymnastika a pohybovky pro školáky	6–9 let	Anna Nováková	1 950 Kč / pololetí	Všestranný pohyb s prvky gymnastiky, pohybové hry a vedení k radosti z pohybu.
	16.45–17.30	Angličtina pro začátečníky		Mgr. Lucie Bzonková	2 600 Kč / 15 lekcí	Výuka angličtiny hravou formou.
ČTVRTEK	9.00–11.30	Herna RC Želvička	do 5 let s rodiči		50 Kč / rodina	Viz popis úterý.
	11.45–16.30	Mozaikový klub	1. stupeň ZŠ			Bližší informace v pondělním rozvrhu.
	15.00–16.30	Kuchařík – začátečníci a mírně pokročilí	1. stupeň ZŠ	Andrea Dorníková, Mgr. Tereza Horáková	2 500 Kč / pololetí	Příprava jednoduchých jídel zábavnou formou, stolování, etiketa.
	15.15–17.15	Disney Lorcana, Pokémon TCG a deskové hry.	8–99 let	Mgr. Vítězslav Lasota	2 200 Kč / pololetí	Hraní sběratelských karetních her. Hraní deskových a dřevěných her.
	15.30–16.30	Parkour 1 a 2	2x týdně	D. Sumara, M. Přeček	cena viz úterý	Venkovní trénink. Sraz u Mozaiky.
	16.00–18.00	Herna RC Želvička	do 5 let s rodiči		50 Kč / rodina	Viz popis úterý.
	16.30–17.30	Tanečně pohybový kroužek	3–6 let	Ela Kohutková, Monča Dorníková	1 800 Kč / pololetí	Tanec a pohyb hravou formou. Rozvoj motorických dovedností dětí.
	17.00–18.30	Kuchařík – pokročilí	1. stupeň ZŠ	Andrea Dorníková, Mgr. Tereza Horáková	2 500 Kč / pololetí	Příprava jednoduchých jídel zábavnou formou, stolování, etiketa.
	17.30–18.30	Florbal	9–15 let	Mgr. Vítězslav Lasota	1 800 Kč / pololetí	Florbalové hry, posilování s vlastním tělem.
PÁTEK	8.45–9.30	Medvíďata	chodící až 1,5 roku	Mgr. Tereza Horáková	2 250 Kč / pololetí	Viz popis Klokánci.
	9.45–10.30	Kočky a kořata	lezoucí děti a maminky	Mgr. Tereza Horáková	1 500 Kč / 10 lekcí	Cvičení maminek (dětí si hrají) a poté hravé cvičení dětí s objeováním psychomotorického vývoje. Po cvičení pobyt v herně RC Želvička.
	11.45–16.00	Mozaikový klub	1. stupeň ZŠ			Bližší informace v pondělním rozvrhu.