



DĚTI – pravidelné aktivity pro školní rok 2025/2026

| ČAS | NÁZEV | KATEGORIE | LEKTOR | CENA | NÁPLŇ | |
|-------------|------------------------------------|--|--------------------------------------|---|--|--|
| PONDĚLÍ | 9.00–10.00 | Maminky v pohybu | maminky a děti | Ing. Tereza Plečáková | 140 Kč / lekce 130 Kč / perman. | Maminky cvičí, děti si hrají nebo se připojí. vesnice-v-pohybu.resevio.com |
| | 11.45–16.30 | Mozaikový klub | 1. stupeň ZŠ | Magda Šimková, Mgr. Vítězslav Lasota, Andrea Dorníková, Bc. Lenka Hrbáčová | 4 500 Kč / pololetí | Mnoho aktivit všeho druhu – sportovní a kreativní činnost, deskové hry, pobyt na zahradě, tematické workshopy. Zajišťujeme převod dětí ze ZŠ Klimkovice do MOZAIKY. |
| | 13.00–14.00 | Gymnastika pro děti z MŠ | 4–6 let | Lucie Jelínek | 2 050 Kč / pololetí + 490 Kč převod z MŠ | Všestranný pohyb s prvky gymnastiky a vedení dětí k lásce k pohybu. |
| | 14.15–15.15 | Gymnastika pro školáky | 6–11 let | Lucie Jelínek | 2 050 Kč / pololetí | Všestranný pohyb s prvky gymnastiky a vedení dětí k lásce k pohybu. |
| | 16.30–17.30 | DANCE STAR 1 | 7–9 let | Ela Kohutková, Monča Dorníková | 1 800 Kč / pololetí | Taneční choreografie různých stylů, pohybová příprava. |
| | 17.45–18.45 | DANCE DREAMS | 10–13 let | Ela Kohutková | 1 800 Kč / pololetí | Taneční choreografie různých stylů, pohybová příprava. |
| ÚTERÝ | 9.00–11.30 | Herna RC Želvička a tělocvična | do 5 let s rodiči | | 50 Kč / rodina | Herna je příjemným místem pro setkávání rodin s malými dětmi. Je plně vybavena pro pohodu dětí i jejich doprovodu. Přijďte kdykoliv v době provozu – není potřeba rezervace. |
| | 11.45–16.30 | Mozaikový klub | 1. stupeň ZŠ | | | Bližší informace v pondělním rozvrhu. |
| | 15.15–17.45 | Průzkumník – dobrodružství v přírodě | 9–18 let | Mgr. V. Lasota | 2 500 Kč / pololetí | Výpravy do přírody, akční hry, základy práce s nářadím, rozdělávání ohně... |
| | 16.00–17.30 | Systema | od 7 let | Tomáš Lapka systemaostrava@gmail.com , tel.: 608 826 820 | 1 100 Kč / pololetí | Fyzická a pohybová příprava, pády a bojová akrobacie, úderů a kopy, sebeobrana. |
| | 17.00–18.00 | Parkour 1 (úterý a čtvrtek) | 6–9 let začátečníci | D. Sumara, ADD lead www.add-lead.cz/treninky , tel.: 737 407 641 | 3 650 Kč / pololetí | Rozvoj síly, vytrvalosti, rovnováhy, kreativity, přesnosti, prostorové orientace a bezpečnosti. |
| | 18.00–19.00 | Parkour 2 (úterý a čtvrtek) | od 10 let pokročilí | D. Sumara, ADD lead www.add-lead.cz/treninky , tel.: 737 407 641 | 3 650 Kč / pololetí | Rozvoj síly, vytrvalosti, rovnováhy, kreativity, přesnosti, prostorové orientace a bezpečnosti. |
| 18.05–19.05 | Šachový kroužek pro děti i dospělé | 9–99 let | Mgr. V. Lasota | 1 700 Kč / děti 1 900 Kč / dospělí | Výuka formou „hraj a já ti ukážu, co můžeš zlepšit“. Hraní, turnaje. | |
| STŘEDA | 8.45–9.30 | Klokánci – cvičení dětí s rodiči | chodící – 1,5 roku | Bc. Renata Návratová | 2 250 Kč / pololetí | Cvičení hravou formou rozvíjí pohybové i další dovednosti dětí za doprovodu říkavek a písniček. Po cvičení pobyt v herně RC Želvička. |
| | 9.45–10.30 | Tygríci – děti s rodiči | 1,5–2,5 roku | Bc. Renata Návratová | 2 250 Kč / pololetí | Viz popis Klokánci. |
| | 11.45–16.30 | Mozaikový klub | 1. stupeň ZŠ | | | Bližší informace v pondělním rozvrhu. |
| | 15.30–16.30 | Gymnastika a pohybovky pro děti z MŠ | 3–6 let | Anna Nováková | 1 950 Kč / pololetí | Všestranný pohyb s prvky gymnastiky, pohybové hry a vedení k radosti z pohybu. |
| | 16.15–17.15 | Ateliér BARVIČKA | od 4 do 7 let | Bc. Lenka Hrbáčová Vladka Hradská | 1 800 Kč / pololetí | Hravé výtvarné tvoření. |
| 16.45–17.45 | Gymnastika a pohybovky pro školáky | 6–9 let | Anna Nováková | 1 950 Kč / pololetí | Všestranný pohyb s prvky gymnastiky, pohybové hry a vedení k radosti z pohybu. | |
| ČTVRTEK | 9.00–11.30 | Herna RC Želvička | do 5 let s rodiči | | 50 Kč / rodina | Viz popis úterý. |
| | 11.45–16.30 | Mozaikový klub | 1. stupeň ZŠ | | | Bližší informace v pondělním rozvrhu. |
| | 15.00–16.30 | Kuchařík – začátečníci a mírně pokročilí | 1. stupeň ZŠ | Andrea Dorníková, Mgr. Tereza Horáková | 2 500 Kč / pololetí | Příprava jednoduchých jídel zábavnou formou, stolování, etiketa. |
| | 15.30–16.30 | Parkour 1 a 2 | 2x týdně | D. Sumara, M. Přeček | cena viz úterý | Venkovní trénink. Sraz u Mozaiky. |
| | 16.00–18.00 | Herna RC Želvička | do 5 let s rodiči | | 50 Kč / rodina | Viz popis úterý. |
| | 16.30–17.30 | Tanečně pohybový kroužek | 3–6 let | Ela Kohutková, Monča Dorníková | 1 800 Kč / pololetí | Tanec a pohyb hravou formou. Rozvoj motorických dovedností dětí. |
| | 17.00–18.30 | Kuchařík – pokročilí | 1. stupeň ZŠ | Andrea Dorníková, Mgr. Tereza Horáková | 2 500 Kč / pololetí | Příprava jednoduchých jídel zábavnou formou, stolování, etiketa. |
| | 16.15–17.15 | Florbal 2 | od 7 let | Mgr. Vítězslav Lasota | 1 440 Kč / pololetí | Florbalové hry, posilování s vlastním tělem. |
| 17.30–18.30 | Florbal | 9–15 let | Mgr. Vítězslav Lasota | 1 800 Kč / pololetí | Florbalové hry, posilování s vlastním tělem. | |
| PÁTEK | 11.45–16.00 | Mozaikový klub | 1. stupeň ZŠ | | | Bližší informace v pondělním rozvrhu. |
| | 16.00–18.30 | Keramika viz program | děti i dospělí do 8 let s doprovodem | 1 400 Kč / 6 lekcí | Mgr. Š. Thanheiserová 1 100 Kč / 6 lekcí / dítě | Práce s keramickou hlinou, základní techniky práce s ní i volná tvorba. |